

2. Jubiläumsvortrag der Saseler Beratungsstelle

Volksdorf/Sasel – Dem interessanten Thema der „Generationen-Vermächtnisse“ im April folgte am 17. Mai der zweite Vortrag der ISIS-Jubiläumsreihe, diesmal zum Thema „Gelassener Umgang mit Selbstzweifeln“. Nach kurzer Einführung durch die Leiterinnen sowie die Gründerin der Saseler Beratungsstelle für Frauen in Not, führte die bekannte Psychotherapeutin und Autorin Dr. Bärbel Wardetzki den Zuhörern kompetent und anschaulich vor Augen, wie Selbstzweifel, Unsicherheit und Angst vor Ablehnung und Fehlern uns daran hindern, das zu leben, was uns wichtig ist. Sie zeigte auf, wie Selbstzweifel entstehen und schrittweise überwunden werden können, um handlungsfähig zu werden. Wie schon nach dem ersten Vortrag der Jubiläums-Reihe folgten auch diesmal wieder angeregte Gespräche und lebhafte Diskussionen. Die Räume der Ohlendorff'schen Villa boten genau den richtigen Rahmen für einen re-



Dr. Bärbel Wardetzki zeigte in ihrem Vortrag auf wie Selbstzweifel entstehen und überwunden werden können

gen Austausch und die Chance, die Beraterinnen der ISIS einmal persönlich kennenzulernen. Weil Öffentlichkeitsarbeit ein wesentlicher Aspekt für das niedrigschwellige Angebot der psychosozialen Einrichtung für Frauen in Not ist, gilt der Paulastiftung sowie der Stiftung Ohlendorff'sche Villa, die diese Veranstaltung im Rahmen des 20-jährigen Bestehens ermöglichen, der besondere Dank der Frauenberatungsstelle. Die Vortrags-Reihe soll im Herbst

fortgesetzt werden. Besonders gefreut haben sich die ISIS-Beraterinnen, dass auch das Jubiläums-Schweinchen im Rahmen der Vortragsveranstaltung gefüttert wurde und gleichzeitig freundliche Paten fand, die ihm bei privaten Feiern eine „Futterstelle“ bieten möchten, um die ehrenamtliche Arbeit der 14 Mitarbeiterinnen zu unterstützen. Weitere Infos unter www.beratungsstelle-isis.de oder Tel: 040/60013993.

(cr/ds)